

Costa de Barcelona Maresme

CA / EN

Ciclisme de Carretera
Bicicleta de Muntanya XC
Cicloturisme de Lleure
Free Ride

Road Cycling
Mountain Biking XC
Leisure Cycling Touring
Free Ride





El Maresme, situat a pocs minuts de Barcelona, disposa d'un gran atractiu natural i paisatgístic que fa de la comarca un territori encisador i idoni per a la pràctica del ciclisme. El Maresme és terra de contrastos. Amb una gran varietat de paisatges i desnivells i amb una infinitat de vies i camins per recórrer amb bicicleta de carretera o BTT, qualsevol alternativa et brinda un paisatge diferent a cada pedalada i una oportunitat per gaudir del ciclisme. Arreu del Maresme hi trobaràs allotjaments i serveis especialitzats per a ciclistes, especialment a Calella i Santa Susanna, municipis distingits amb el segell de turisme esportiu.

Aquest catàleg reuneix propostes per a totes les edats i nivells que mouen l'afició del ciclisme, des de rutes per fer en bicicleta per l'àrea d'influència del Maresme, fins a emplaçaments on es poden allotjar els ciclistes que decideixin practicar aquesta modalitat esportiva més d'un dia. També hi trobaràs una selecció d'itineraris de BTT i carretera que conviden a pedalar mentre gaudeixes d'un entorn formidable.

Vine a descobrir tot allò que la nostra comarca ofereix als amants del ciclisme!

The Maresme region, located a few minutes from Barcelona, has a great natural and scenic appeal that makes it a charming and ideal territory for cycling. The Maresme is a land of contrasts. With a wide variety of landscapes and slopes and with a myriad of roads and tracks to do by road or mountain bike, any alternative offers you a different landscape with each ride and an opportunity to enjoy cycling. All over the Maresme you will find specialised accommodation and services for cyclists, especially in Calella and Santa Susanna, which are towns distinguished with the sports tourism stamp.

This brochure presents proposals for all ages and levels that encourage cycling; from cycle routes through the Maresme area of influence, to locations where cyclists who decide to do routes of more than one day can stay. You will also find a selection of mountain bike and road routes that invite you to cycle through wonderful surroundings.

Come discover everything that our region has to offer lovers of cycling!



Vine a gaudir de la bicicleta els 365 dies de l'any. El Maresme, protegit per les serralada Litoral a l'interior i amb el mar Mediterrani com a eix vertebrador, gaudeix d'un clima suau i assolellat la major part de l'any, ideal per practicar esports a l'aire lliure. La comarca, situada a pocs quilòmetres al nord de la ciutat de Barcelona i a prop de la Costa Brava, està ben comunicada tant per carretera com en tren.

Deixa't sorprendre per la cuidada gastronomia que t'ofereixen els restaurants de la comarca amb productes de Km 0 com el pèsol, la maduixa o la mongeta del ganxet i les captures més fresques de la mar, tot maridat amb una exquisida selecció de vins de la DO Alella, vins cultivats entre mar i muntanya, al sud de la comarca.

Combina la teva estada esportiva amb una atractiva oferta cultural i d'oci que engloba des d'una nodrida agenda cultural, museus i edificis modernistes fins esports aquàtics, *wellness* o golf. Ho tenim tot a punt per fer de la teva estada una experiència inoblidable.

Come enjoy cycling 365 days a year. The Maresme, protected by the coastal mountains inland and with the Mediterranean Sea as its backbone, has a mild and sunny climate most of the year, ideal for outdoor sports. Just a few kilometres north of the city of Barcelona and close to the Costa Brava, the region is well connected by road and rail.

Be surprised by the gastronomy offered by the region's restaurants with Km 0 products such as peas, strawberries or white beans and the freshest catches from the sea, all paired with an exquisite selection of wines from the DO Alella, wines produced between the sea and the hills in the south of the region.

Combine your sports with an attractive cultural and leisure offer that includes a rich cultural agenda, museums and modernist buildings, to water sports, wellness or golf. We have everything ready to make your stay an unforgettable experience.

El Maresme

On estem?
Where are we?



**Costa del
Maresme**
CONSORCI DE PROMOCIÓ TURÍSTICA

**Consorci de Promoció Turística
Costa del Maresme**
Plaça Miquel Biada, 1
08301 Mataró
Barcelona
Tel. +34 93 741 11 61
info@turismemaresme.cat



Ciclisme de Carretera

A les rutes de carretera, el mar i la mitja muntanya del Maresme es fusionen. Des de les concorregudes carreteres de la costa s'accedeix a carreteres secundàries més tranquil·les. Aquí hi pedalaràs amb la comunitat local, envoltat de frondoses pinedes on rodar, escalfar cames i escalar l'alçada suficient per tenir una perspectiva del Mediterrani més barceloní. Els reptes no s'acaben aquí, el Montseny amb l'imponent Turó de l'Home (HC) és l'etapa reina de la zona.

Road Cycling

The sea and hills of the Maresme come together on the road routes. Busy coastal roads give way to quieter back roads. Here you will cycle with the local community, surrounded by leafy pine forests where you can cruise, warm up your legs and climb high enough to get a perspective of the most Barcelonan Mediterranean. And the challenges do not end here: Montseny with its imposing Turó de l'Home (HC) is the area's top stage.

Carreteres ciclistes del Maresme

Cycling roads in the Maresme



● Zona / Zone Maresme ● Zona / Zone Montseny ● Zona / Zone Girona

1  **Mataró – Sant Feliu de Buixalleu**
↔ 109 km ▲ +1344 m
📍 Mataró

2  **Ports del Maresme**
↔ 101 km ▲ +1100 m
📍 Arenys de Mar

3  **Calella – Turó de l'Home**
↔ 111 km ▲ +2508 m
📍 Calella

4  **Calella – Collformic – Santa Fe del Montseny**
↔ 145 km ▲ +3004 m
📍 Calella

5  **Santa Susanna – Sant Celoni**
↔ 66 km ▲ +680 m
📍 Santa Susanna

6  **Santa Susanna – Mataró – Sant Celoni**
↔ 97 km ▲ +1262 m
📍 Santa Susanna

7  **Santa Susanna – Turó de l'Home**
↔ 129 km ▲ +2460 m
📍 Santa Susanna

8  **Santa Susanna – Breda**
↔ 65 km ▲ +557 m
📍 Santa Susanna

9  **Santa Susanna – Lloret de Mar – Sant Hilari**
↔ 108 km ▲ +1379 m
📍 Santa Susanna

10  **Santa Susanna – Lloret de Mar – Hostalric**
↔ 64 km ▲ +553 m
📍 Santa Susanna

11  **Santa Susanna – Blanes – Vidreres**
↔ 64 km ▲ +509 m
📍 Santa Susanna

12  **Santa Susanna – Tossa de Mar – Lagostera**
↔ 84 km ▲ +870 m
📍 Santa Susanna

13  **Santa Susanna – Sant Grau – Lagostera**
↔ 102 km ▲ +1350 m
📍 Santa Susanna

14  **Santa Susanna – Mataró**
↔ 65 km ▲ +719 m
📍 Santa Susanna

15  **Montseny**
↔ 149 km ▲ +2430 m
📍 Santa Susanna

16  **Santa Susanna – Caldes d'Estrac**
↔ 38 km ▲ +290 m
📍 Santa Susanna

17  **Tordera – Canet de Mar**
↔ 50 km ▲ +282 m
📍 Tordera

18  **Entre el Maresme i el Vallès per Alella i el Coll de Parpers**
↔ 44 km ▲ +553 m
📍 El Masnou

19  **Els Colls de Parpers i de Sant Bartomeu**
↔ 39 km ▲ +684 m
📍 Vilassar de Mar

20  **Entre el Maresme i el Vallès per Can Bordo i Collsacreu**
↔ 66 km ▲ +879 m
📍 Vilassar de Mar

21  **La Vallalta, el turó del pollastre i la carretera de Mata**
↔ 47 km ▲ +548 m
📍 Mataró





Bicicleta de Muntanya XC

Un constant puja-baixa entre sauló, rieres seques, arrels, roca per pistes forestals. El territori del Maresme és tècnic? Sí, és tan tècnic com pura diversió! I superant els obstacles, cadascú al seu nivell, és com s'aprèn a conduir una mountain bike. Podríem dir que aquí hi tenim una escola a l'aire lliure. Els parcs del Montnegre i Corredor, la serralada Litoral i la serralada de Marina ocupen la major part dels espais interessants per rodar per muntanya, consulta la seva normativa d'usos [aquí](#).

Mountain Biking XC

Constant ups and downs between rough sandy terrain, dry rivers, roots and rock on forest tracks. Is the Maresme territory technical? Yes, it's as technical as it is pure fun! And it is by overcoming obstacles, each rider at his own level, that you learn to ride a mountain bike. We could say that we have an open-air school here. The Montnegre and Corredor parks, the Litoral and Marina hill ranges take up most of the interesting spaces for mountain biking, check out their regulations [here](#).

Rutes Bicicleta de Muntanya XC al Maresme

XC Mountain Bike routes in the Maresme



- 1 D'Alella a Sant Mateu
- 2 El Meridià Verd
- 3 D'Òrrius a Sant Mateu
- 4 Riera de Clarà – Pujolar
- 5 De Mataró a Santa Coloma de Gramenet
- 16 De Vilassar a Òrrius per la Mútua

Zona / Zone Baix Maresme

Zona / Zone Centre Maresme

Zona / Zone Alta Maresme

- 6 De Canyamars al Santuari del Corredor
- 7 El Pou de Glaç de Canyamars
- 8 Ruta avançada de Llavaneres
- 9 Les 3 viles
- 10 Pla de Forcs
- 11 Santa Florentina i la Creu

- 12 De Calella a Maçanet
- 13 De Sant Celoni a Santa Susanna
- 14 De Santa Susanna a Sant Llop
- 15 Entre el Montnegre i la costa

● Zona / Zone Baix Maresme ● Zona / Zone Maresme Centre ● Zona / Zone Alt Maresme

1  **D'Alella a Sant Mateu**
↔ 28 km ▲ +800 m
📍 Alella

2  **El Meridià Verd**
↔ 18 km ▲ +506 m
📍 La Roca del Vallès
📍 El Masnou

3  **D'Òrrius a Sant Mateu**
↔ 20 km ▲ +509 m
📍 Òrrius

4  **Riera de Clarà - Pujolar**
↔ 9 km ▲ +252 m
📍 Argentona

5  **De Mataró a Santa Coloma de Gramenet**
↔ 36 km ▲ +986 m
📍 Mataró
📍 Santa Coloma de Gramenet

6  **De Canyamars al Santuari del Corredor**
↔ 17 km ▲ +493 m
📍 Canyamars

7  **El Pou de Glaç de Canyamars**
↔ 5 km ▲ +185 m
📍 Canyamars

8  **Ruta avançada de Llanerres**
↔ 13 km ▲ +437 m
📍 Sant Andreu de Llanerres

9  **Les 3 viles**
↔ 17 km ▲ +500 m
📍 Caldes d'Estrac

10  **Pla de Forcs**
↔ 10 km ▲ +332 m
📍 Sant Iscle de Vallalta

11  **Santa Florentina i la Creu**
↔ 9 km ▲ +314 m
📍 Canet de Mar

12  **De Calella a Maçanet**
↔ 61 km ▲ +846 m
📍 Calella

13  **De Sant Celoni a Santa Susanna**
↔ 35 km ▲ +914 m
📍 Sant Celoni
📍 Santa Susanna

14  **De Santa Susanna a Sant Llop**
↔ 40 km ▲ +1070 m
📍 Santa Susanna

15  **Entre el Montnegre i la costa**
↔ 43,5 km ▲ +973 m
📍 Tordera

16  **De Vilassar a Òrrius per la Mútua**
↔ 28 km ▲ +499 m
📍 Vilassar de Mar





Cicloturisme de Lleure

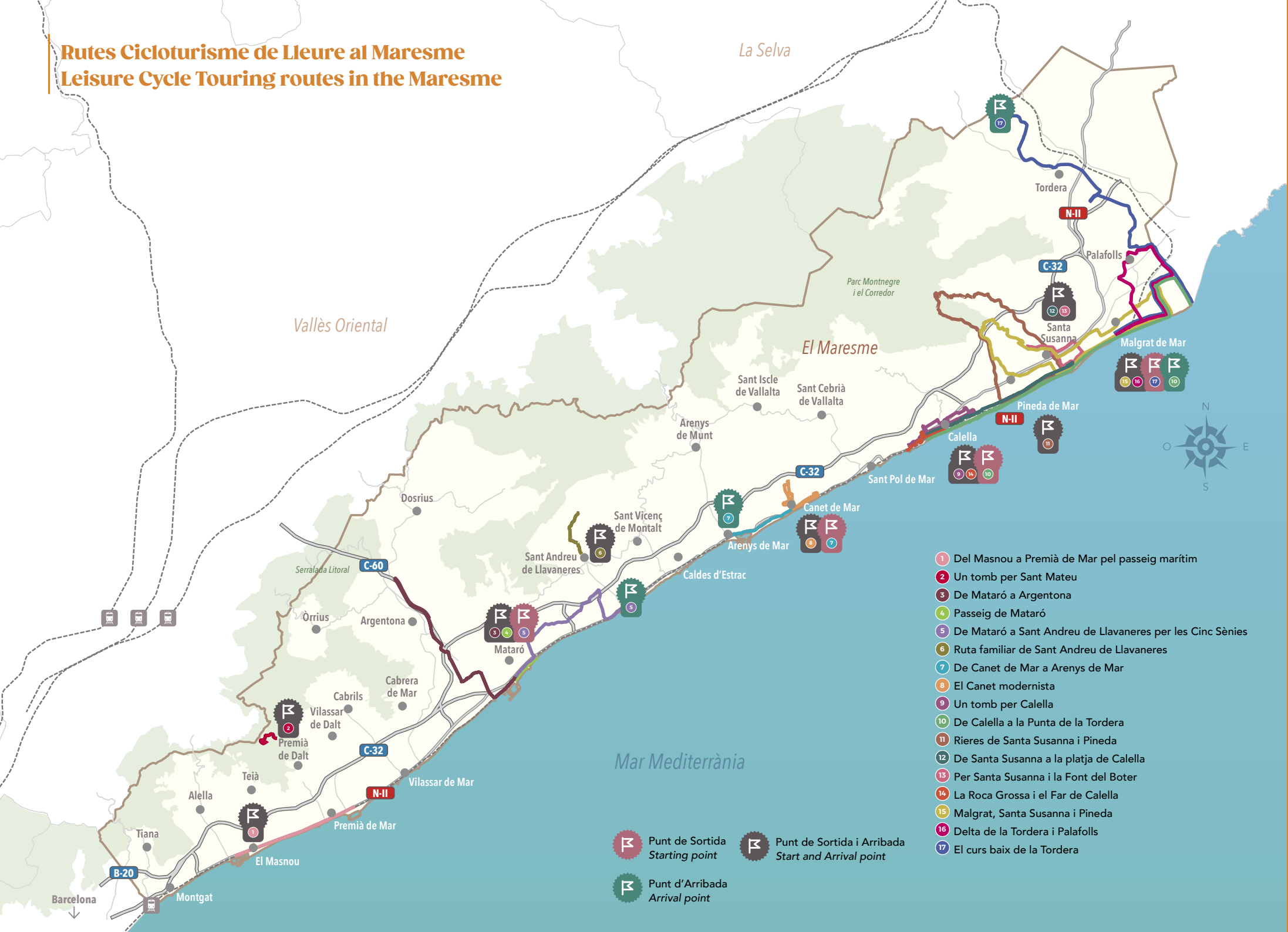
El plaer de pujar a una bici en companyia d'amics, amb els nens, amb tota la família, o només jo perquè avui tinc ganes de pedalar... No em parlis de quilòmetres, parla'm d'experiències úniques per bosquets plens de senders, resseguint el Mediterrani, o tafanejant per places i carrers de poblets autèntics que en direcció sud et portaran fins a Barcelona... i ja descansarem al tren durant la tornada. Que algun tros fa massa pujada? Una e-bike et donarà ales.

Leisure Cycling Touring

The pleasure of riding a bike in the company of friends, with children, with the whole family, or just me today because I want to ride... Don't tell me about kilometres, tell me about unique experiences through forests full of trails, following the Mediterranean, or peeking through squares and streets of authentic villages that will take you south to Barcelona... and we will catch the train for an easy ride back. That there is the odd climb that is too much? An e-bike will give you wings.

Rutes Cicloturisme de Lleure al Maresme

Leisure Cycle Touring routes in the Maresme



- 1 Del Masnou a Premià de Mar pel passeig marítim
- 2 Un tomb per Sant Mateu
- 3 De Mataró a Argentona
- 4 Passeig de Mataró
- 5 De Mataró a Sant Andreu de Llanerès per les Cinc Sènies
- 6 Ruta familiar de Sant Andreu de Llanerès
- 7 De Canet de Mar a Arenys de Mar
- 8 El Canet modernista
- 9 Un tomb per Calella
- 10 De Calella a la Punta de la Tordera
- 11 Rieres de Santa Susanna i Pineda
- 12 De Santa Susanna a la platja de Calella
- 13 Per Santa Susanna i la Font del Boter
- 14 La Roca Grossa i el Far de Calella
- 15 Malgrat, Santa Susanna i Pineda
- 16 Delta de la Tordera i Palafolls
- 17 El curs baix de la Tordera

 Punt de Sortida
Starting point

 Punt de Sortida i Arribada
Start and Arrival point

 Punt d'Arribada
Arrival point

GPS Tracks

Rutes de Cicloturisme de Lleure per descarregar
Leisure Cycle Touring routes for download

- 1  **Del Masnou a Premià de Mar pel passeig marítim**
↔ 10 km ▲ +1 m
📍 El Masnou
- 2  **Un tomb per Sant Mateu**
↔ 3 km ▲ +56 m
📍 Premià de Dalt
- 3  **De Mataró a Argentona**
↔ 17 km ▲ +113 m
📍 Mataró
- 4  **Passeig de Mataró**
↔ 1 km ▲ +9 m
📍 Mataró
- 5  **De Mataró a Sant Andreu de Llavaneres per les Cinc Sènies**
↔ 8 km ▲ +75 m
📍 Mataró
📍 Sant Andreu de Llavaneres
- 6  **Ruta familiar de Sant Andreu de Llavaneres**
↔ 4 km ▲ +88 m
📍 Sant Andreu de Llavaneres
- 7  **De Canet de Mar a Arenys de Mar**
↔ 3 km ▲ +17 m
📍 Canet de Mar
📍 Arenys de Mar
- 8  **El Canet modernista**
↔ 6 km ▲ +77 m
📍 Canet de Mar
- 9  **Un tomb per Calella**
↔ 8 km ▲ +96 m
📍 Calella

- 10  **De Calella a la Punta de la Tordera**
↔ 14 km ▲ +16 m
📍 Calella
📍 Malgrat de Mar
- 11  **Rieres de Santa Susanna i Pineda**
↔ 17 km ▲ +237 m
📍 Pineda de Mar
- 12  **De Santa Susanna a la platja de Calella**
↔ 14 km ▲ +7 m
📍 Santa Susanna
- 13  **Per Santa Susanna i la Font del Boter**
↔ 6 km ▲ +55 m
📍 Santa Susanna
- 14  **La Roca Grossa i el Far de Calella**
↔ 8 km ▲ +71 m
📍 Calella
- 15  **Malgrat, Santa Susanna i Pineda**
↔ 22 km ▲ +235 m
📍 Malgrat de Mar
- 16  **Delta de la Tordera i Palafolls**
↔ 12 km ▲ +36 m
📍 Malgrat de Mar
- 17  **El curs baix de la Tordera**
↔ 19 km ▲ +70 m
📍 Malgrat de Mar
📍 Tordera





Free Ride

La Poma, el millor Bike Park d'Europa

La Poma Bikepark va néixer el 2005 com un "campillo" per a la pràctica del *dirt jump*. Amb el temps, i la bona feina dels *riders* locals, les instal·lacions han evolucionat fins a convertir La Poma en un dels *bike parks* de referència a escala mundial. La Poma és considerat el millor *bike park* d'Europa per centenars de *riders*, i està inclòs en el top 5 mundial del mitjà especialitzat GMBN.

Algunes promeses locals com Andreu Lacondeguy, Bienvenido Aguado o Adolf Silva s'han convertit en grans estrelles internacionals a les instal·lacions de La Poma.

Free Ride

La Poma, the best Bike Park in Europe

La Poma Bike Park was created in 2005 as a training ground for *dirt jump*. Over time, and with the work of the local *riders*, the facilities have evolved to make La Poma one of the world's leading bike parks. La Poma is considered the best bike park in Europe by hundreds of riders, and is included in the world top 5 of the specialised GMBN network.

Some local promises such as Andreu Lacondeguy, Bienvenido Aguado and Adolf Silva have become great international stars at La Poma's facilities.



Contacte / Contact

+34 93 744 58 79

info@lapomabikepark.com

Ctra. dels Sis Pobles s/n

08338 Premià de Dalt

Horaris / Opening hours

De dilluns a divendres de 15 a 21 h

From Mondays to Fridays from 3

p.m. to 9 p.m.

Caps de setmana de 10 a 21 h

Weekends from 10 a.m. to 9 p.m.

Instal·lacions / Facilities

- Pumptrack
- Dirt Jump
- Skatepark
- Dual
- Trial
- Foam pit & resi jump
- Air Bag

Serveis / Services

- Refrescos
Refreshments
- Lloguer BMX i Dirt Bikes
BMX and Dirt Bike rental
- Lloguer Casc
Helmet rental
- Lloguer Scooter
Scooter rental
- Escola de BMX, MTB, Skate i Scooter
BMX, MTB, Skate and Scooter school

+ info

www.lapomabikepark.com

Recomanacions generals

General recommendations

Per la teva seguretat:

- ▶ Porta el casc sempre posat i cordat adequadament
- ▶ Instal·la un llum vermell a la tija del seient per senyalitzar la teva presència
- ▶ Equipa't amb colors vius i elements reflectants perquè la resta de conductors et puguin veure
- ▶ Contracta una assegurança contra accidents a la teva agència de viatges
- ▶ Telèfon d'emergències 112

For your safety:

- ▶ Always wear a properly fastened helmet
- ▶ Install a red light under the saddle to make your presence clear
- ▶ Wear bright colours and reflective elements so that other drivers can see you
- ▶ Take out accident insurance at your travel agency
- ▶ Emergency telephone 112



A la carretera

A la carretera, els ciclistes han de complir amb la normativa de circulació vigent. A banda, recomanem uns consells de bones pràctiques per preservar la convivència entre cotxes, vianants i ciclistes que fa del Maresme una destinació excepcional per al ciclisme:

Circulació interurbana en grup

- A** En carreteres sense voral (o de menys d'un metre) o amb trànsit intens i baixa visibilitat:
 - ▶ Circulació en fila d'un i grups de 5 ciclistes (longitud màxima del grup 30 metres = 2 cotxes)
 - ▶ Deixeu un espai de 50 metres (3 cotxes) entre cada grup de 5 ciclistes.
- B** En carreteres amb voral superior a un metre, o poc trànsit i bona visibilitat:
 - ▶ Circular en parelles i grups de màxim 10 ciclistes (longitud màxima del grup 30 metres = 2 cotxes)
 - ▶ Deixeu un espai de 50 metres (3 cotxes) entre cada grup de 10 ciclistes.

On the road

On the road, cyclists must comply with current traffic regulations. We also give you some good tips to maintain the co-existence between cars, pedestrians and cyclists that makes the Maresme an exceptional place for cycling:

Group circulation between towns

- A** *On roads without kerbs (or of less than one metre) or with heavy traffic and low visibility:*
 - ▶ *Ride in single file and in groups of 5 cyclists (maximum group length 30 metres = 2 cars)*
 - ▶ *Leave a space of 50 metres (3 cars) between each group of 5 cyclists.*
- B** *On roads with a kerb of more than one metre, or little traffic and good visibility:*
 - ▶ *Ride two-abreast and in groups of up to 10 cyclists (maximum group length 30 metres = 2 cars)*
 - ▶ *Leave a space of 50 metres (3 cars) between each group of 10 cyclists.*



Bones pràctiques a la carretera

- ▶ Reduir la velocitat en arribar a la rotonda, agrupats al màxim. Els cotxes tenen l'obligació de respectar-te com a "unitat de grup".
- ▶ Encreuaments: el líder del grup ha de marcar el canvi de rumb indicant el gir amb el braç cap al costat pertinent. Repetir 3 vegades el senyal. També ho assenyalaran els altres components del grup.
- ▶ Parades: les parades es marcaran com els encreuaments. Important! El grup líder ha de preveure un espai perquè tot el grup pugui abandonar el 100% de la carretera.
- ▶ Objectes al camí: objectes a la carretera, pedres, forats, objectes perillosos i vidre s'assenyalen amb el braç, estirat en diagonal cap a terra, al costat on es deixa l'objecte.
- ▶ Deixalles: no llenceu embolcalls de barretes energètiques, gels ni res en general, ni durant les parades ni durant la marxa.
- ▶ Aparcament: durant les parades, aparqueu les bicicletes en un lloc segur i en llocs on no obstaculitzin el pas d'altres persones.

Good practices on the road

- ▶ *Slow down when you reach roundabouts, and group together as much as possible. Cars have an obligation to respect you as a "group unit".*
- ▶ *Turns: the group leader must indicate changes of direction with their arm to the relevant side. Repeat the signal 3 times. The other members of the group will also make the signal.*
- ▶ *Stops: stops will be indicated just like turns. Important! The leading group must provide a space for the whole group to get completely off the road.*
- ▶ *Objects on the road: objects on the road, stones, holes, dangerous objects and glass are pointed out with the arm diagonally towards the ground, on the side where the object lies.*
- ▶ *Rubbish: do not throw away energy bar wraps, gels or anything in general, either on stops or while riding.*
- ▶ *Parking: on stops, park your bicycles in a safe place and in places that cause no obstruction for other people.*



A la muntanya

Els espais naturals protegits són indrets on es pot practicar activitats a l'aire lliure i conèixer el nostre patrimoni natural i cultural. Conserva'l.

- ▶ Transita sempre per camins i senders habilitats. No facis dreceres.
- ▶ Adequa la velocitat al tipus de via i evita fer derrapades, ja que provoquen l'erosió del terreny.
- ▶ Els vianants gaudeixen de la preferència. Cedeix-los el pas. Respecta la senyalització i els béns patrimonials.
- ▶ No llencis residus al medi, inclosos els orgànics, ja que la degradació pot ser molt lenta i causar un impacte paisatgístic.
- ▶ Respecta sempre la flora i la fauna.
- ▶ Planifica prèviament la ruta i porta un plànol o un GPS.
- ▶ Porta eines i recanvis per a la bicicleta. Així podràs resoldre petits imprevistos.
- ▶ En condicions de vent fort, pluja intensa o boira, actua amb precaució.
- ▶ Evita circular i creuar per torrents i rieres en episodis de pluja.

In the hills

Protected natural spaces are places where you can do outdoor activities and get to know our natural and cultural heritage. Keep them protected.

- ▶ *Always use the paths and trails provided. Don't take short cuts.*
- ▶ *Adjust your speed to the type of road and avoid skidding, which causes soil erosion.*
- ▶ *Pedestrians have priority. Give way to them. Follow the signs and respect the heritage.*
- ▶ *Don't leave rubbish in the environment, not even organic waste, as it can take time to break down and impact on the landscape.*
- ▶ *Always respect the flora and fauna.*
- ▶ *Plan your route in advance and take a map or GPS.*
- ▶ *Bring tools and spare parts for your bike. This will help you solve minor problems.*
- ▶ *Ride with care in strong wind, heavy rain or fog.*
- ▶ *Avoid riding and crossing streams or dry rivers at times of rain.*



Municipis especialitzats *Specialised towns*

Santa Susanna

Tel. 937 679 008

(Oficina de Turisme / Tourist Office)

+ info

www.stasusanna-barcelona.com



Calella

Tel. 937 690 559

(Oficina de Turisme / Tourist Office)

+ info

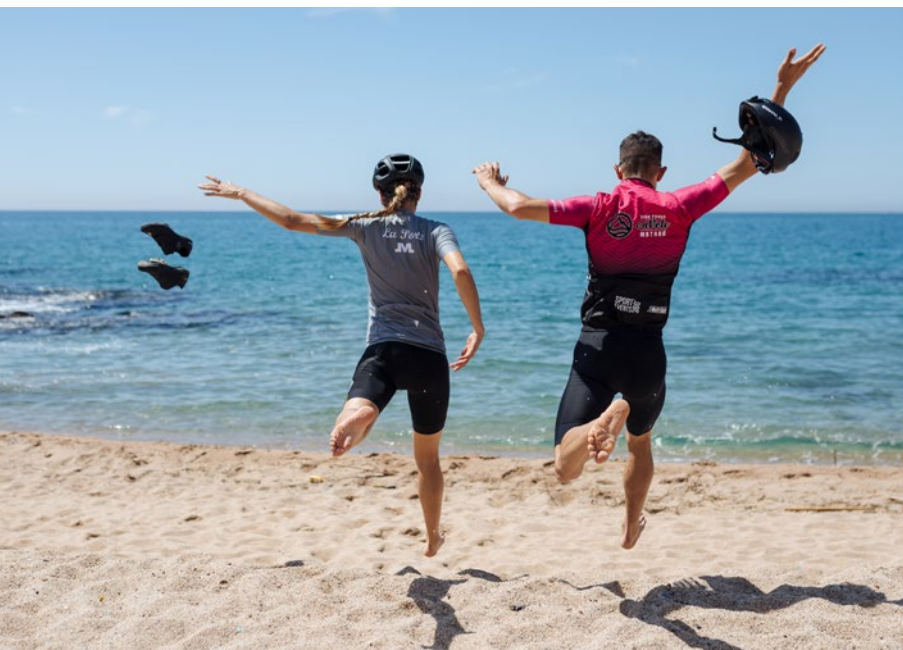
www.calellabarcelona.com



Allotjaments especialitzats *Specialised accommodation*

Al Maresme hi trobaràs allotjaments especialitzats que ofereixen serveis específics per a ciclistes, des d'espais per guardar la bicicleta fins a servei de bugaderia ràpida, informació de rutes o spa per recuperar energia.

The Maresme offers specialised accommodation with specific services for cyclists: from spaces for storing bicycles to a quick laundry service, route information or a spa to get your energy back.



Bike station o espai tancat segur
per aparcar bicicletes
*Bike station or secure enclosure
for parking bicycles*



Sala de briefing
Briefing room



Gimnàs
Gym



Adaptació menús esportius
Adaptation of sports menus



Flexibilitat horaris d'àpats
Mealtime flexibility



Servei bugaderia amb retorn
en 24 h
*Laundry service with return
in 24 h*



Spa



Piscina
Pool



Late Check Out / dutxa cortesia
*Late Check Out / courtesy
shower*



Rentat de bicicletes
Bicycle cleaning



Informació de rutes
Route information



BIOSPHERE
SUSTAINABLE LIFESTYLE



CATALUNYA



Turisme Esportiu
Sports Tourism



CATALUNYA



Cicloturisme a Catalunya
Cycling in Catalonia

ARENYS DE MAR

Hotel Sa Voga 4*

Tel. 937 959 293
www.savoga.com



Vila Arenys Hotel 4*

Tel. 937 959 293
www.hotelvilaarneys.com



CABRILS

Hostal de la Plaça

Tel. 937 531 902
www.hostaldecabrils.com



CALDES D'ESTRAC

DYH Dynamic Hotels 3*

Tel. 931 160 660
www.dyhotels.com



CALELLA

Aparthotel Miami Park 3*

Tel. 93 7660778
www.aparthotelmiamipark.com



GHT Balmes hotel, Aparthotel & Splash 3*

Tel. 937 691 694
www.ghthotels.com



Hotel Bernat II 4* S

Tel. 937 665 960
www.hotelbernatcalella.com



Camping El Far 2*

Tel. 93 769 09 67
www.campingelfar.com



Hotel Checkin Garbí 3*

Tel. 952 917 417
www.checkingarbi.com



Hotel H-TOP Amaika 4* S

Tel. 937 691 350
www.htophotels.com/amaika



Hotel H-TOP Calella Palace & Spa 4* S

Tel. 937 664 422
www.htophotels.com/calellapalace



Hotel GHT Marítim 4*

Tel. 937 39 12 34
www.ghthotels.com



Neptuno Hotel & Spa 4* S

Tel. 937 690 311
www.hotelneptuno.com



Hotel Santa Mònica 3*

Tel. 951 989 315
www.medplaya.cat



Kaktus Hotel Volga 4*

Tel. 937 691 800
www.hotelvolga.es



Sant Jordi Boutique Hotel 5*

Tel. 937 661 919
www.hotelsantjordi.com



CANET DE MAR

Camping Globo Rojo 4*

Tel. 937 941 143
www.globo-rojo.com



EL MASNOU

Hostal Gavina Mar

Tel. 937 825 019
www.gavinamar.com



Hotel Llar de Capitans 3*

Tel. 935 407 309
www.llardecapitanshotel.com



Hotel Torino 1*

Tel. 935 552 313
www.hotel torinoelmasnou.com



MALGRAT DE MAR

Aqua Hotel Silhouette & Spa 4*

Tel. 937 654 118
www.aquahotel.com



Camping del Mar 3*

Tel. 937 653 767
www.campingdelmar.com



Hotel Papi 3*

Tel. 937 654 266
www.papihotels.com



MATARÓ

Hotel Atenea Port Mataró 4*

Tel. 932 226 006
www.hotelateneaport.com



Camping Barcelona 3*

Tel. 937 90 47 20
www.campingbarcelona.com



New Hotel Colón 3*

Tel. 931 785 839
www.newhotelcolon.com



PINEDA DE MAR

Aqua Hotel Promenade 4*

Tel. 937 678 774
www.aquahotel.com



EHO Pineda Splash 30 degrees 4*

Tel. 937 670 002
www.pinedasplashhotel.com



Summus Hotel Stella & SPA 4* S

Tel. 937 671 452
www.sumushotels.com/stella



SANTA SUSANNA

Aqua Hotel Aquamarina & Spa 4* S

Tel. 937 678 060
www.aquahotel.com



Aqua Hotel Montagut Suites 4* S

Tel. 937 678 211
www.aquahotel.com



Aqua hotel Onabrava & Spa 4* S

Tel. 937 678 370
www.aquahotel.com



Hotel Atzavara 5*

Tel. 936 699 100
www.aquahotel.com/hoteles/atzavara



Hotel Don Angel 3*

Tel. 950 328 350
www.hoteldonangel.com



Hotel Dwo Sirius by Checkin 4* S

Tel. 952 917 417
www.checkinsirius.com



Hotel Indalo Park 4*

Tel. 937 678 455
www.indalopark.com



Hotel H-TOP Royal Sun 4*

Tel. 937 678 000
www.htophotels.com/royalsun



Hotel H-TOP Royal Sun Suites 4* S

Tel. 937 679 283
www.htophotels.com



Hotel Mercury 4* S

Tel. 937 678 612
www.hotelmercury.com



Hotel & Suites Thaití Playa

Tel. 937 032 200
www.tahitiplaya.com



Hotel Florida Park 4*

Tel. 937 678 090
www.hotelfloridapark.com



VILASSAR DE DALT

Hotel Sorli Emocions 4*

Tel. 937 959 293
www.savoga.com



Empreses especialitzades *Specialised companies*

Al Maresme trobaràs empreses especialitzades en ciclisme que ofereixen els serveis necessaris per gaudir d'una experiència ciclista completa.

In the Maresme you will find specialised cycle companies that offer the necessary services for a complete cycling experience.



Lloguer de bicicletes
Bike rental



Reparació de bicicletes
Bike repair



Servei de guiatge
Guide service



Bike station
Bike station



Menú esportiu
Sports menu



Assistència en ruta
Roadside assistance



ALELLA

Alella Motors

Tel. 935 55 14 93
www.alellamotors.cat



ARENYS DE MUNT

Munt bikes

Tel. 937 93 91 35
www.muntbikes.com



ARGENTONA

La bicicleta Argentona

Tel. 647 95 78 41
www.labiciargentona.com



Stard Bikes

Tel. 93 707 49 88
www.start-bikes.com



CABRERA DE MAR

The Bike Village

Tel. 936 387 251
www.thebikevillage.com



CALELLA

Fun Bikes

Tel. 931 154 737
www.funbikescalella.com



42Radis

Tel. 937 661 927
www.42radis.cat



CANET DE MAR

Different Bikes

Tel. 937 956 708
www.differentbikes.es



EL MASNOU

Addict Bikes

Tel. 931 857 210
www.addictbikes.com



MALGRAT DE MAR

CatBike

Tel. 937619128
www.catbikeshop.net



David Rent

Tel. 656 93 51 81
www.davidrent.com



Medbikes

Tel. 937 662 655
www.medbikes.com



La Jijonenca

Tel. 93 761 04 37
www.jijonenca.es



MATARÓ

BikerideCostaBrava - Barcelona

Tel. 622 959 767 / 639 674 627
www.bikeridecostabrava.com



Biking Point

Tel. 937 987 241
www.bikingpoint.es



Carbon Bike Repairs

Tel. 635 79 49 39
www.carbonbikerepairs.es



Decathlon

Tel. 937 99 10 10
www.decathlon.es



Doctore Bike

Tel. 937 908 708 / 692 160 342
www.doctorebike.com



RRbickers

Tel. 937 96 43 39



OnVeló Cycling

Tel. 669 870 619
www.onvelocycling.com



Plat i Pinyó

Tel. 937 571 261
www.platipinyo.com



SBR

Tel. 937 55 18 13
www.sbrstore.com/shop



9 Transport

Tel. 622 91 18 84
www.9transport.com



La Biciteka

Tel. 930 01 93 45
www.labiciteka.com



PINEDA DE MAR

Bicis Poch

Tel. 937 623 751
www.bicispoch.com



Hike&Bike

Tel. 639 377 584
www.cyclingcatalonia.net



PREMIÀ DE MAR

Dbike

Tel. 937510104 / 633 208 883
www.dbike.eu



Sea Bikes Premià

Tel. 931 15 59 43
www.bmkpremia.com



Skut

Tel. 653 231 925
www.skut.es



SANT ANDREU DE LLAVANERES

LABOSCH

Tel. 650 94 45 17
www.labosch.es



SANTA SUSANNA

Activ Natura

Tel. 683 372 554
www.activnatura.com



Descent

Tel. 637 877 997
www.descent.cat



TEIÀ

Teià Bike

Tel. 633 89 36 60



TORDERA

Erola Bikes

Tel. 937 64 10 19



VILASSAR DE DALT

BRT Bikes

Tel. 685 98 56 82
www.grtbikes.com



VILASSAR DE MAR

Corriol S.C.P.

Tel. 937 59 34 33
<https://joseptg.wixsite.com/corriol/lessons-and-clinics>





BIOSPHERE
SUSTAINABLE LIFESTYLE



Cicloturisme a Catalunya

www.turismemaresme.cat

www.costadebarcelonamaresme.cat



@costabcnmaresme

@laiaiamaresme

