

# SOSTENIBILITAT

Benvolgut client, com sabràs, el cost de l'energia i altres matèries primeres s'ha encarat considerablement. A GHT ens resistim a pujar el preu dels nostres serveis, per això sol·licitem la teva col·laboració realitzant petites accions durant la teva estada. Amb això, ens estaràs ajudant a nosaltres, al medi ambient i a la teva salut.



Si poses l'aire condicionat, tanca la finestra.



Temperatura recomanada de l'aire condicionat a l'estiu: 26°C i la calefacció a l'hivern 20°C. (\*)



Serveix-te al bufet el que realment menjaràs. Recorda que pots repetir tantes vegades com vulguis.



Si pots, puja i baixa a peu les escales. La teva salut t'ho agrairà!



Tanca l'aixeta de l'aigua quan t'estiguis raspallant les dents o quan t'ensabonis.



Evita el rentat de tovalloles innecessari. Penja la tovallola si no vols que te la canviem.



No omplis la banyera per donar-te un bany, millor dutxa't!



Tanca el llum de l'estada que no estiguis fent servir.

(\*)Temperatura ideal segons l'IDEA, Institut per a la diversió i l'Estalvi, recomana fixar l'aire condicionat no menys de 26 graus i evitar mantenir portes o finestres obertes per eliminar pèrdues d'energia, que comporten consums més elevats. També recorda que, per cada grau que disminueix la temperatura de l'aire condicionat, s'incrementa un 8% el consum d'energia.

# SOSTENIBILIDAD

Apreciado cliente, como sabrás, el coste de la energía y otras materias primas se ha encarecido considerablemente. En GHT nos resistimos a subir el precio de nuestros servicios, por ello solicitamos tu colaboración realizando pequeñas acciones durante tu estancia. Con ello, nos estarás ayudando a nosotros, al medio ambiente y a tu propia salud.



Si vas a poner el aire acondicionado, cierra la ventana.



Temperatura recomendada del aire acondicionado en verano: 26°C y la calefacción en invierno 20°C. (\*)



Sirvete en el buffet lo que realmente vas a comer. Recuerda que puedes repetir las veces que quieras.



Si puedes, sube y baja a pie las escaleras. Tu salud te lo agradecerá!



Cierra el grifo del agua cuando te estés cepillando los dientes o cuando te enjabones.



Evita el lavado de toallas innecesario. Cuelga la toalla si no quieres que te la cambiemos.



No llenes la bañera para darte un baño, mejor dúchate!



Apaga la luz de la estancia que no estes usando.

(\*)Temperatura ideal según el IDEA, Instituto para la diversión y el Ahorro, recomienda fijar el aire acondicionado no menos de 26 grados y evitar mantener puertas o ventanas abiertas para eliminar pérdidas de energía, que conllevan consumos más elevados. También recuerda que, por cada grado que se disminuye la temperatura del aire acondicionado, se incrementa en un 8% el consumo de energía.

# DURABILITÉ

Cher client, comme vous le savez, le coût de l'énergie et des autres matières premières est devenu considérablement plus cher. Chez GHT nous hésitons à augmenter le prix de nos prestations, c'est pour cela que nous demandons votre collaboration en réalisant de petites actions pendant votre séjour. Avec cela, vous nous aidez, vous aidez l'environnement et aussi votre propre santé.



Si vous allez mettre la climatisation, fermez la fenêtre.



Température de climatisation conseillée en été : 26°C et chauffage en hiver 20°C. (\*)



Servez-vous au buffet ce que vous allez vraiment manger. N'oubliez pas que vous pouvez répéter autant de fois que vous le souhaitez.



Si vous le pouvez, montez et descendez les escaliers. Votre santé vous remerciera!



Fermez le robinet d'eau lorsque vous vous brossez les dents ou lorsque vous lavez vos mains.



Évitez le lavage inutile des serviettes. Raccrochez la serviette si vous ne voulez pas qu'on la change pour vous.



Ne remplissez pas la baignoire pour prendre un bain, mieux vaut prendre une douche!



Éteignez la lumière dans la pièce que vous n'utilisez pas.

(\*) Température idéale selon l'IDEA, Instituto para la diversión y el ahorro, recommande de mettre la climatisation à pas moins de 26 degrés et d'éviter de laisser les portes ou les fenêtres ouvertes pour éliminer les pertes d'énergie, qui entraînent une consommation plus élevée. N'oubliez pas non plus que pour chaque degré d'abaissement de la température de la climatisation, la consommation d'énergie augmente de 8%.

# SUSTAINABILITY

Dear customer, as you know, the cost of energy and other raw materials has increased considerably. At GHT we are hesitant to raise the price of our services, which is why we ask for your collaboration by carrying out small actions during your stay. With this, you will be helping us, the environment and your own health.



If you're going to put on the air conditioning, close the window.



Recommended air conditioning temperature in summer: 26°C and heating in winter 20°C. (\*)



Serve yourself at the buffet what you are really going to eat. Remember that you can repeat as many times as you want.



If you can, walk up and down the stairs. Your health will thank you!



Close the water tap when you are brushing your teeth or when you soap yourself.



Avoid unnecessary towel washing. Hang up the towel if you don't want us to change it for you.



Do not fill the bathtub to take a bath, better take a shower!



Turn off the light in the room you are not using.

(\*) Ideal temperature according to the IDEA, Instituto para la diversión y el ahorro, recommends setting the air conditioning at no less than 26 degrees and avoiding keeping doors or windows open to stop energy losses, which lead to higher consumption. Also remember that for every degree that the temperature of the air conditioning is lowered, energy consumption increases by 8%.